



Ib8823/06.2005.7

## Ulteriori pubblicazioni dell'upi

### Circolazione stradale

Ib8912	Medicine al volante: attenzione!	Ib9910	Sicuri in moto
Ib9007	Visibilità = sicurezza	Ib9913	Fisica e circolazione stradale
Ib9023	Guida sobrio, guida meglio!	Ib0107	Pedalare sicuri
Ib9433	Seggiolini auto (TCS/upi)	Ib0117	Con le luci. Sempre!
Ib9435	Cavaliere della strada	Ib0121	Anziani e mobilità
Ib9501	Sicurezza sul percorso casa-scuola	Ib0122	I primi passi nella circolazione stradale
Ib9515	Conducenti: Attenzione bambini!	Ib0510	Colpo di sonno
Ib9521	«Clic» per tutti!		



## Rotatoria

Prima di accedere a una rotatoria bisogna accertarsi che da sinistra non sopraggiunga nessun veicolo. Chi si trova nella rotonda, ha la precedenza. È proibito e pericoloso inserirsi accanto o davanti a un veicolo che si trova già nella rotatoria.

Se l'accesso è libero, è possibile inserirsi nella rotonda (possibilmente senza fermarsi).

L'inserimento non comporta nessun cambio di direzione, pertanto non è necessario dare un segno con la mano.

Nella rotatoria, i ciclisti non sono tenuti a circolare sulla destra.

In questo modo, nelle rotonde più piccole è possibile evitare i conflitti con i veicoli a motore che intendono sorpassare o uscire dalla rotonda.

L'uscita dalla rotatoria va segnalata con un cenno di mano, poiché si tratta di un cambiamento di direzione.

Al momento di entrare nella o di uscire dalla rotonda, bisogna fare attenzione ai pedoni e dare loro la precedenza se si trovano sul passaggio pedonale.

## Trasporto di persone sulla bicicletta

È proibito trasportare persone sul portapacchi della bicicletta. I ciclisti di almeno 16 anni possono trasportare un fanciullo di 7 anni al massimo su un apposito sedile che garantisca ogni sicurezza. Il sedile deve segnatamente proteggere le gambe del fanciullo e non intralciare i movimenti del conducente (farsi consigliare in un negozio specializzato).

## Gite in bicicletta

Alla buona riuscita di una gita in bicicletta contribuiscono i seguenti consigli.

- Stabilire in anticipo l'itinerario e scegliere strade poco trafficate con l'aiuto di un'apposita carta stradale per ciclisti.
- Prevedere soste e mete intermedie idonee (in particolare con la partecipazione di bambini).
- Scegliere un equipaggiamento funzionale: scarpe adatte, vestiti leggeri per andare in bici, indumenti caldi, impermeabile, merenda, attrezzi per riparazioni. Montare catarifrangenti ai raggi.
- Trasportare gli oggetti nelle apposite borse per biciclette o nello zaino.

upi  
Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni  
Laupenstrasse 11, CH-3008 Berna  
Telefono 031 390 22 22, fax 031 390 22 30  
info@upi.ch, www.upi.ch

© upi. Riproduzione gradita con indicazione della fonte.  
Fotografo: Marco Zanoni, Berna

# Sicuri in bicicletta

Casa e tempo libero  
Sport  
Circolazione stradale



Migliaia di ciclisti – scolari, insegnanti, operai, direttori e consiglieri federali – usano la bicicletta per recarsi a scuola o al lavoro, oppure la inforcano nel tempo libero e per fare sport. A prescindere dall'uso, è importante che tutti i ciclisti abbiano una guida previdente e che sappiano come comportarsi in una determinata situazione.

## Partenza, inserimento

Prima di uscire da un garage, da un cortile, da un parcheggio o altro, bisogna fermarsi al bordo della carreggiata per verificare se è possibile inserirsi nel traffico senza rischi.

## Sorpasso, deviazione

Prima di sorpassare un veicolo più lento o di evitare un ostacolo sulla banchina destra (cantiere, auto in sosta) è necessario rivolgere lo sguardo verso dietro per assicurarsi che non sopraggiunga nessun altro veicolo. Se la sicurezza è garantita, bisogna segnalare la manovra con un cenno della mano.

Prima di sorpassare una fila di auto parcheggiate, assicurarsi che una persona a bordo del veicolo non apra improvvisamente la portiera. Pertanto è consigliabile mantenere una maggiore distanza dal veicolo in sosta.

## Circolare in fila indiana e affiancati

I conducenti di velocipedi e di ciclomotori non devono circolare accanto ad altri velocipedi o ciclomotori. Sempreché non ostacolino il traffico, possono tuttavia circolare affiancati a due:

- se circolano in formazione chiusa di oltre dieci velocipedi o ciclomotori;
- se la circolazione dei velocipedi e dei ciclomotori è densa;
- sulle ciclo piste e sulle piste di ciclo-turismo indicate da segnali su strade secondarie.

Quando si circola in fila indiana bisogna mantenere una distanza sufficiente dal ciclista precedente affinché, in caso di frenata o aggiramento di ostacolo improvviso, resti abbastanza tempo per reagire e non cadere.

È pericoloso, e pertanto vietato, farsi spingere o trainare da un ciclomotore o un altro veicolo. I due veicoli circolano in modo spostato l'uno accanto all'altro, occupando una parte della carreggiata. Inoltre, in caso di manovra per evitare un ostacolo o in caso di frenata vi è per entrambi un elevato rischio di caduta perché si ostacolano a vicenda.

## Oltrepassare

Dove lo spazio lo permette, i ciclisti possono passare sulla destra accanto a una fila di veicoli a motore. Dovrebbero tuttavia restare nel campo visivo dei conducenti e in particolare dei camionisti. Se un automobilista manifesta l'intenzione di voler svoltare a destra, non bisogna oltrepassare il veicolo poiché vi sussiste il pericolo che il ciclista non venga visto.

## Diritto di precedenza

I ciclisti sono svantaggiati rispetto agli utenti della strada motorizzati. I conducenti di biciclette, infatti, hanno un equilibrio instabile, sono spesso più lenti degli altri veicoli e non dispongono di carrozzeria o zona accartocciable che li protegge in caso di caduta o collisione. Per questi motivi, i ciclisti dovrebbero attenersi rigorosamente alle norme sulla precedenza e, in alcuni casi, piuttosto rinunciare alla precedenza che rischiare una collisione con un veicolo motorizzato.

Importante

- Il segnale «Stop» prescrive di fermarsi, in ogni caso, prima della linea di arresto.
- Il segnale «Dare precedenza» obbliga a dare la precedenza ai veicoli che si trovano sulla strada con il diritto di precedenza e di immettersi sulla strada solo quando questa è libera.



Chi si trova infatti nell'angolo morto di un autoveicolo non viene visto e si mette in una situazione di pericolo. Con il semaforo rosso, agli stopp, ecc. si deve attendere dietro – e non accanto – all'autocarro fermo.

## Frenare

Una guida attenta riduce il pericolo di una frenata d'emergenza. Prima di una curva va adeguatamente rallentato; nelle curve si consiglia di non frenare. Su strada bagnata bisogna moderare la velocità e mantenere una maggiore distanza dal veicolo che precede. Su fondo stradale bagnato, lo spazio di frenata aumenta considerevolmente.

Le rotaie, i passaggi pedonali e i tombini bagnati sono molto scivolosi. Pertanto va evitato di frenare o di fare una sterzata brusca mentre si passa su uno dei suddetti punti.

## Svoltare

Ogni cambio di direzione – anche per il sorpasso – va preceduto da uno sguardo verso dietro per accertarsi che la manovra possa essere eseguita in sicurezza. La manovra va indicata con un cenno di mano chiaro.

### Svoltare a sinistra

Gli errori effettuati durante l'intera manovra sono spesso causa di incidenti. Pertanto va tenuto conto delle seguenti regole.

Senza corsia di preselezione

- Guardare indietro
- Fare un chiaro cenno con la mano
- Portarsi verso il centro della strada
- Tener conto dei diritti di precedenza
- Riguardare indietro
- Svoltare senza tagliare la curva

Con corsia di preselezione

Per svoltare a sinistra, i ciclisti hanno ovviamente il permesso di portarsi sulla sinistra della carreggiata. Il ciclista, infatti, portandosi verso il centro della corsia, può evitare il rischio di vedersi tagliare la strada da un altro veicolo.

- Guardare indietro
- Fare un chiaro cenno con la mano
- Eventualmente portarsi verso il centro della carreggiata
- Riportare la mano sul manubrio
- Tener conto dei diritti di precedenza
- Svoltare senza tagliare la curva

### Svoltare a destra

Segnalare tempestivamente le intenzioni. Dare la precedenza ai pedoni che si trovano sul passaggio pedonale.

**Per la propria sicurezza: segnalare con il braccio e in modo inequivocabile il cambio di direzione e dare uno sguardo indietro.**