

# In caso di terremoto:

## Prima del terremoto

- Informati sulla classificazione sismica del comune in cui risiedi.

*Devi sapere quali norme adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza*

- Informati su dove si trovano e su come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e gli interruttori della luce.

*Tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto*

- Evita di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti.

*Fissa al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso*

- Tieni in casa una cassetta di pronto soccorso, una torcia elettrica, una radio a pile, un estintore ed assicurati che ogni componente della famiglia sappia dove sono riposti

- A scuola o sul luogo di lavoro informati se è stato predisposto un piano di emergenza.

*Perché seguendo le istruzioni puoi collaborare alla gestione dell'emergenza*

## Durante il terremoto

- Se sei in luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave.

*Ti può proteggere da eventuali crolli*

- Riparati sotto un tavolo.

*E' pericoloso stare vicino ai mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso*

- Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore.

*Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire*

- Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi o di spiagge.

*Potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde di tsunami*

- Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche.

*Potrebbero crollare*

- Stai lontano da impianti industriali e linee elettriche.

*E' possibile che si verifichino incidenti*

- Stai lontano dai bordi dei laghi e dalle spiagge marine.

*Si possono verificare onde di tsunami*

- Evita di andare in giro a curiosare e raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale.

*Bisogna evitare di avvicinarsi ai pericoli*

- Evita di usare il telefono e l'automobile.

*E' necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi*

## Dopo il terremoto

- Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te.

*Così aiuti chi si trova in difficoltà ed agevoli l'opera di soccorso*

- Non cercare di muovere persone ferite gravemente.

*Potresti aggravare le loro condizioni*

- Esci con prudenza indossando le scarpe.

*In strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci*

- Raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e da strutture pericolanti.

*Potrebbero caderti addosso*