

TERREMOTI

COSA FARE PRIMA:

- Informati sulla classificazione sismica del Comune in cui risiedi;
- Informati su dove si trovano e su come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e gli interruttori della luce;
- Evita di tenere oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti;
- Tieni in casa una cassetta di pronto soccorso;
- A scuola o sul luogo di lavoro informati se è stato predisposto un piano di emergenza.

COSA FARE DURANTE:

- Se sei in luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta;
- Riparati sotto un tavolo;
- Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore;
- Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi o di spiagge;
- Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche.

COSA FARE DOPO:

- Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te;
- Non cercare di muovere persone ferite gravemente;
- Esci con prudenza indossando le scarpe;
- Raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e da strutture pericolanti;
- Sta lontano da impianti industriali e linee elettriche;
- Sta lontano dai bordi dei laghi e delle spiagge marine;
- Evita di andare in giro a curiosare;
- Evita di usare il telefono e l'automobile.

FRANE

SE TI TROVI ALL'INTERNO DI UN EDIFICIO:

- Non precipitarti fuori, rimani dove sei;
- Riparati sotto un tavolo, sotto l'architrave o vicino ai muri portanti;
- Allontanati dalle finestre e dalle porte con vetri e dagli armadi;
- Non utilizzare gli ascensori.

SE TI TROVI IN LUOGO APERTO:

- Allontanati dagli edifici, dagli alberi, dai lampioni e dalle linee elettriche o telefoniche;
- Non percorrere una strada dove è appena caduta una frana;
- Non avventurarti sul corpo della frana;
- Non entrare nelle abitazioni coinvolte prima di un'accurata valutazione da parte degli esperti.

ALLUVIONI

SE SEI IN CASA:

- Se devi abbandonare la casa, chiudi il rubinetto del gas e stacca il contatore della corrente elettrica;
- Ricordati di tenere con te i documenti personali ed i medicinali;
- Indossa abiti e calzature che ti proteggano dall'acqua;
- Se non puoi abbandonare la casa sali ai piani superiori e attendi l'arrivo dei soccorsi;
- Non usare il telefono se non per casi di effettiva necessità.

SE SEI PER STRADA:

- Non avventurarti mai, per nessun motivo, su ponti o in prossimità di fiumi, torrenti, pendii, ecc.;
- Segui con attenzione la segnaletica stradale e ogni altra informazione che le Autorità hanno predisposto;
- Se sei in macchina evita di intasare le strade;
- Non percorrere strade inondate e sottopassaggi;
- Presta attenzione alle indicazioni fornite dalle Autorità.

DOPO L'ALLUVIONE:

- Non utilizzare l'acqua finché non viene dichiarata nuovamente potabile e non consumare alimenti esposti all'inondazione;
- Non utilizzare apparecchiature elettriche prima della verifica da parte di un tecnico;
- Pulisci e disinfetta le superfici esposte all'acqua d'inondazione.

INCENDI DOMESTICI

- Se possibile cerca di uscire o portarti in un luogo sicuro;
- Se il fumo è nella stanza, filtra l'aria attraverso un panno, meglio se bagnato, e sdraiati sul pavimento;
- Se il fuoco è fuori dalla porta cerca di sigillare ogni fessura con stracci bagnati;
- Se abiti in un condominio non devi mai usare l'ascensore;
- In luoghi affollati dirigi verso le uscite di sicurezza più vicine, senza spingere o gridare;
- Se avverti un malessere, contatta immediatamente il 118;
- Prenditi cura delle persone non autosufficienti e, se puoi, aiutale a mettersi al sicuro;
- Accedi ai locali interessati dall'incendio solamente dopo che questi sono stati raffreddati e ventilati;
- Prima di rientrare nell'appartamento consultati con i Vigili del Fuoco.

Consigli utili in caso di

INCENDI BOSCHIVI

PER EVITARE UN INCENDIO BOSCHIVO:

- Non gettare mozziconi di sigaretta o fiammiferi ancora accesi;
- È proibito e pericoloso accendere il fuoco nel bosco;
- Se devi parcheggiare l'auto accertati che la marmitta non sia a contatto con l'erba secca;
- Non abbandonare i rifiuti nei boschi e nelle discariche abusive;
- Non bruciare, senza le dovute misure di sicurezza, le stoppie, la paglia e altri residui agricoli.

QUANDO L'INCENDIO È IN CORSO:

- Telefona subito al 1515 per dare l'allarme se avvisti delle fiamme o anche solo del fumo, non pensare che altri l'abbiano già fatto;
- Cerca una via di fuga sicura: una strada o un corso d'acqua. Non sostare in luoghi verso i quali soffia il vento;
- Stenditi a terra in un luogo dove non c'è vegetazione incendiabile;
- Se non hai altra scelta, cerca di attraversare il fuoco dove è meno intenso per passare dalla parte già bruciata;
- L'incendio non è uno spettacolo, non sostare lungo le strade.

BLACK OUT

- Tieni sempre in efficienza una torcia elettrica ed una radio a pile;
- Fa attenzione all'uso di candele e altre fonti di illuminazione;
- Evita di aprire congelatore e frigorifero;
- Se sei per strada, presta attenzione agli incroci semaforici;
- Evita di utilizzare gli ascensori;
- Se rimani bloccato, evita di uscire a tutti i costi dall'ascensore;
- Usare il telefono solo per emergenza;
- Al ritorno della corrente riattiva gli apparecchi elettrici di casa a poco a poco.

**IN TUTTE LE SITUAZIONI,
CERCA SEMPRE DI
MANTENERE LA CALMA**